

## Conserva la serenidad en tu alma

Fernando Torre, msps.



Vivimos en una sociedad acelerada y temerosa; en ocasiones nos vemos atrapados por la angustia y la tristeza; hemos desterrado la paz de nuestras relaciones y nuestro corazón. Bien podría decirnos Jesús lo que le dijo a Marta: «tú estás preocupada y molesta por tantas cosas» (10,41).

Conociendo el fogoso temperamento de su hija, Concepción Cabrera le recomienda conservar la serenidad: «Si sufres algún desaire, reprensión o aspereza, sé feliz en tener que ofrecer algo a Dios, y *en paz*. Conserva siempre serenidad en tu alma; humilde y silenciosa. Imitar a Jesús debe ser tu ideal en la tierra»<sup>1</sup>. En otra ocasión le dice: «hazte muy santa, Teresita, pasando serena por todas las circunstancias de la vida: fue la virtud de María, la serenidad en las grandezas, la serenidad en el dolor»<sup>2</sup>.

Su exhortación a la paz la vincula con el seguimiento de Jesucristo, el ejemplo de María y la respuesta a la llamada a la santidad.

Qué incómodo resulta convivir o trabajar con personas ansiosas o atropelladas; qué delicia hacerlo con personas serenas y dueñas de sí. ¿De cuál categoría somos?

En sus palabras de despedida, Jesús les dice a sus discípulos: «La paz les dejo, mi paz les doy; no se la doy a ustedes como el mundo la da. No se turbe su corazón ni se acobarden» (Jn 14,27). Hay una paz que el mundo da; es esa tranquilidad que consiste en huir de las circunstancias difíciles y adversas o de las responsabilidades y trabajos. Por el contrario, la paz que Jesucristo nos da es la serenidad en toda circunstancia: en las grandezas o en el dolor, cuando nos alaban o nos reprenden, cuando se nos acoge o se nos hace un desaire.

«Conque paz, calma, serenidad, igualdad –le dice esta creyente a su hija– y dejemos a Dios en libertad, que sin duda hará lo que sea para su mayor gloria. ¿Estamos?»<sup>3</sup>

~ . ~ . ~ . ~ . ~

Artículo tomado del libro: ***Con todo el fuego de tu corazón***.

Si quieres obtener ese libro, puedes encontrarlo en Amazon.

Para pedidos por mayoreo, comunícate con: Blanca Romero – Administradora  
Editorial La Cruz | [ventas@lacruz.mx](mailto:ventas@lacruz.mx) | Tel. y WhatsApp: 55 55 74 38 15

---

1 *Cartas a Teresa de María*, México 1989, 317-318.

2 Carta escrita el 13 octubre 1921, en *Cartas a Teresa de María*, México 1989, 341.

3 Carta escrita el 24 octubre 1921, en *Cartas a Teresa de María*, México 1989, 344.